

Es beneficioso el uso de lágrimas artificiales una gota entre dos y cuatro veces al día ya que permite mejor movimiento del párpado sobre la prótesis protegiendo así la conjuntiva.

Para mejoría estética se recomienda el uso de anteojos aunque no necesite aumento en el ojo sano, ya que brindan protección y además disimulan la prótesis, los movimientos de los ojos son menores por el armazón con más tendencia a mover la cabeza y no tanto los ojos. Los movimientos del ojo protésico generalmente no son tan amplios como los del ojo sano.

### ¿Porqué tengo secreciones o lagañas?

Las glándulas siguen secretando normalmente por esto hay lagañas y lágrimas que hay que asear diariamente como se explicó más arriba. En oportunidades existe un aumento exagerado de lagañas y secreciones mucosas por ejemplo por resfriado, clima seco, viento, prótesis rugosas o agrietadas con bordes filosos. Cuando esto sucede no se soluciona con remover la prótesis frecuentemente para higienizarla, de esta forma solo lograremos irritar más la mucosa y aumentar las secreciones y lagañas. Debe higienizar con la prótesis puesta, colocar lágrimas artificiales 4 veces al día y si es necesario concurrir a pulir la prótesis. Si a pesar de estas medidas persisten las secreciones abundantes debe concurrir a consulta con oftalmólogo especialista en oculoplastia que verá si es necesario administrar colirio con antibiótico o antiinflamatorio.

**Se recomienda sustituir la prótesis  
cada 5 a 7 años**

## Cirugía de Catarata Premium

Cirugía Vitreoretinal

Diabetes

Glaucoma

Maculopatías

Queratocono

Oftalmopediatría

Oculoplastia

Estrabismo

Córnea

Vías lagrimales

Ojo seco

Más de 25 años de trayectoria

Moderno block Quirúrgico

Equipo multidisciplinario altamente capacitado

Tratamientos y tecnología de vanguardia



**OftalmoVisión**

CENTRO QUIRÚRGICO DE ALTA ESPECIALIZACIÓN

Lord Ponsomby 2470

Tel: 2708 3731 / 097 178 355

Email: info@oftalmovision.com.uy

www.oftalmovision.com.uy

## Cuidado de la Prótesis Ocular

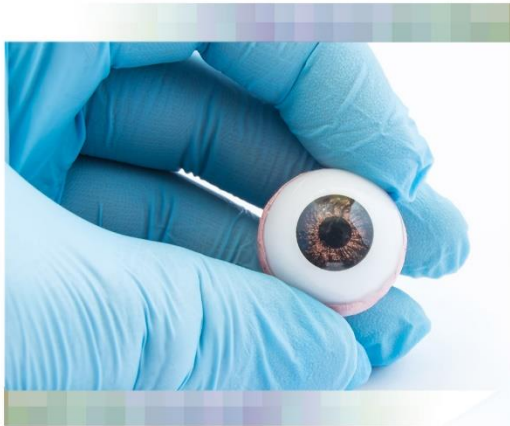


**OftalmoVisión**

CENTRO QUIRÚRGICO DE ALTA ESPECIALIZACIÓN

## Cuidado adecuado de la prótesis ocular

La prótesis ocular requiere un adecuado mantenimiento para mantener sana la cavidad conjuntival y prolongar la duración de la prótesis.



### ¿Cada cuánto la debo lavar?

Se puede higienizar la prótesis diariamente pero sin removerla de la cavidad. Para esto se puede utilizar un algodón o gasa con suero fisiológico y jabón neutro, limpiando suavemente el borde palpebral, las pestañas y la prótesis, sobre todo si tiene depósitos de secreciones mucosas. Para dejar la prótesis puesta el movimiento del algodón debe ser hacia la nariz y no hacia la oreja por la forma de la cavidad, si se hace hacia la oreja se puede salir la prótesis. Este paso también puede realizarse en la ducha.

Se recomienda el lavado profundo de la prótesis únicamente una vez al mes.

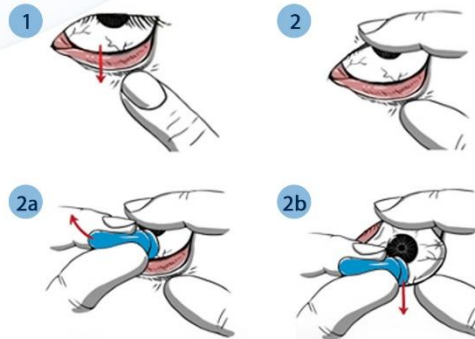
No más, ya que si removemos frecuentemente la prótesis se genera fricción en la conjuntiva lo cual la irrita y puede generar inflamación a largo plazo. Además la tracción repetitiva de los párpados los puede debilitar con lo que se vuelven más flácidos pudiendo a la larga caer tanto el párpado superior como el inferior.

### ¿Cómo debo realizar el lavado profundo?

#### 1. Remover la prótesis:

Primero se debe lavar bien las manos. Colocar una toalla limpia debajo por si la prótesis cae. Mejor hacerlo frente a un espejo.

Mirando hacia arriba, colocar el dedo índice en el medio del párpado inferior comprimiendo y llevándolo hacia la oreja de manera que quede por detrás de la prótesis. Luego mirando abajo lleva la prótesis hacia abajo para removerla del párpado superior. Si le es difícil con los dedos se pueden utilizar ventosas especiales (se venden en ópticas).



#### 2. Lavar la prótesis:

Se debe lavar con solución salina balanceada (suero fisiológico) y jabón neutro, puede ser shampoo de bebé. No utilizar agua de la canilla. Enjuagar abundantemente con suero. Secar frotando con pañuelo suave descartable de manera que se pule suavemente, que no queden depósitos sobre la prótesis y mantenga su brillo.

Cada tanto se puede utilizar solución de peróxido de hidrógeno al 3% (solución de desinfección de lentes de contacto) para desinfección de la prótesis, no más de 10 minutos para evitar su daño.

El alcohol, los solventes u otros productos químicos pueden dañar la prótesis.

#### 3. Colocar la prótesis:

Es más fácil si la prótesis está húmeda. Traccionar del párpado superior suavemente, colocar la parte superior de la prótesis debajo del párpado superior y luego traccionar del inferior llevando la prótesis hacia arriba hasta que enchanche el párpado inferior.

### ¿Qué otros cuidados debo tener?

Se debe dormir con la prótesis puesta.

Se debe pulir por el ocularista una o dos veces al año según el estado de la prótesis. No debe tener irregularidades ni rayas ya que se producen depósitos en ellas además que se puede dañar la conjuntiva de la cavidad lo cual aumenta las secreciones.